

CONCEPTO TÉCNICO SOBRE LAS CABINAS/TUNELES/CAMARAS DE DESINFECCIÓN POR ASPERSIÓN SOBRE PERSONAS CONTRA EL SARS-CoV-2

CONTEXTO ACTUAL

Desde que la Organización Mundial de la Salud declaró el COVID-19 como pandemia el pasado 11 de marzo del año 2020, diferentes organismos nacionales han volcado sus esfuerzos en la búsqueda de estrategias encaminadas al control del virus. Recientemente, se han generado enfoques innovadores en el proceso de desinfección para ayudar a controlar la transmisión del COVID-19; desarrollando una variedad de dispositivos de aspersión sobre las personas, procesos que tardan de 10 a 20 segundos en cada ronda de desinfección desde el momento en el que la persona ingresa a la estación desinfectante, se expone al producto químico y sale de la estación.

No obstante, en torno a estas prácticas han surgido una serie de discusiones técnicas donde se manifiestan los riesgos asociados a la salud y la falta de efectividad de estas medidas, con base a lo mencionado, se presenta el siguiente concepto de tal manera que las empresas puedan refinar la toma de decisiones frente a la implementación de este tipo de controles, lo consignado en este documento parte del estado del arte actual y la evidencia técnico científica disponible.

EVIDENCIA SOBRE LA EFECTIVIDAD Y SEGURIDAD DE LA DESINFECCIÓN POR ASPERSIÓN

Una vez realizada la búsqueda en entidades de alto reconocimiento internacional con el fin de establecer la evidencia disponible sobre el uso de este tipo de tecnologías no se obtuvo ningún artículo de las bases de datos científicas.

El CDC (Centro para el Control y Prevención de enfermedades) de EEUU recomienda el uso de desinfectante registrados por la EPA (Agencia de Protección Ambiental) para limpiar y desinfectar las instalaciones. La EPA ha enumerado (Lista N) desinfectantes que se pueden usar contra el SARS-CoV-2 (CDC, CDC Español, 2020), sin embargo estos productos son para uso en superficies, no en humanos. La mayoría de los productos enumerados son adecuados para superficies duras no porosas.

Productos listados como por ejemplo el amonio cuaternario necesita de cinco a diez minutos de contacto para ser eficaz en la desactivación del coronavirus (EPA, 2020), la mayor parte de los procesos de aspersión están en el orden de los 10 a 20 segundos, lo cual no resulta suficiente para desactivar el virus, adicional la ropa se constituye como una superficie porosa, condición que no permite generar una desinfección adecuada.

Además, la aspersión en la parte externa del cuerpo con alguno de los productos listados por la EPA no mata el virus dentro del cuerpo de una persona infectada y puede ser dañino para las membranas mucosas (es decir, ojos, boca) y puede producir diferentes reacciones en la persona, teniendo en cuenta que la respuesta sistémica depende de la susceptibilidad de cada individuo.

De otra parte, el Ministerio de salud ha manifestado que este tipo de prácticas carece de evidencia científica y no se ha demostrado que controle la propagación del COVID-19, por el contrario, los precursores químicos usados podrían generar afectaciones en la salud de las personas que se sometan a estos procedimientos, sumado a que probablemente puede contribuir a la dispersión del virus en el ambiente.

RECOMENDACIONES (CDC, 2020)

Limpiarse las manos con frecuencia

- Lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón por al menos 20 segundos, especialmente después de haber estado en un lugar público, o después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Si no dispone de agua y jabón, usar un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol. Cubra todas las superficies de las manos y frótelas hasta que sienta que se secaron.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca sin haberse lavado las manos e incluso después de lavarse las manos.

Uso de protección personal respiratoria

- Conforme a los lineamientos del Gobierno Nacional todos deben usar protección respiratoria cuando se encuentren en transporte público, supermercados y bancos, aspecto que se puede tomar como medida preventiva en oficinas y áreas con afluencia de personas (Salud, 2020).

- El elemento de protección personal respiratorio sirve para proteger a las demás personas en caso de que usted esté infectado, y a su vez genera una capa de protección frente a una posible aerosolización del virus.
- NO use una mascarilla destinada a los trabajadores de la salud.
- Siga manteniendo una distancia de aproximadamente 2 metros de las demás personas. El elemento de protección personal respiratorio no reemplaza las medidas de distanciamiento social.

Cubrirse la boca al toser y estornudar

- Si se encuentra en un ámbito privado y no tiene puesto el elemento de protección personal respiratorio, recuerde siempre cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo desechable o con la parte interna del codo al toser o estornudar.
- Bote los pañuelos desechables usados a la basura.
- Lávese las manos inmediatamente con agua y jabón por al menos 20 segundos. Si no dispone de agua y jabón, límpiense las manos con un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol.

Limpie y desinfecte

- Limpiar y desinfecte diariamente las superficies que se tocan con frecuencia. Esto incluye las mesas, las manijas de las puertas, los interruptores de luz, los mesones, las barandas, los escritorios, los teléfonos, los teclados, los inodoros, los grifos, los lavamanos y los lavaplatos.
- Si las superficies están sucias, límpielas. Lávelas con agua y detergente o jabón antes de desinfectarlas.
- Luego, use un desinfectante hipoclorito de sodio, alcohol etílico al 70% o alguno de los otros productos recomendados por la EPA.

CONCLUSIONES

No se obtuvo evidencia de las bases de datos científicas sobre la efectividad, seguridad y rentabilidad de los métodos de desinfección por aspersión sobre las personas.

Los dispositivos de desinfección por aspersión sobre las personas no reemplazan las estrategias existentes y medidas de control como el lavado de manos y el distanciamiento social para combatir La propagación del coronavirus.

Desinfectantes adecuados para materiales porosos listados por la EPA para su uso contra el SARS-CoV-2, necesita contacto de cinco a diez minutos tiempo eficaz en la desactivación del coronavirus humano.

La mayor parte del proceso de aspersión tarda aproximadamente de 10 a 20 segundos en cada ronda de desinfección, lo cual no es suficiente para desactivar el coronavirus. Además, rociando el la parte externa no mata el virus dentro del cuerpo de un persona infectada y puede ser dañino para las membranas mucosas (es decir, ojos, boca).

REFERENCIAS

CDC. (04 de 2020). *CDC Español*. Recuperado el 16 de 04 de 2020, de <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/prevention.html>

CDC. (28 de 03 de 2020). *CDC Español*. Recuperado el 16 de 03 de 2020, de <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/cleaning-disinfection.html>

EPA. (26 de 03 de 2020). *EPA Español*. Recuperado el 16 de 04 de 2020, de [espano.epa.gov: https://espanol.epa.gov/espanol/lista-n-desinfectantes-para-usar-contrasars-cov-2](https://espanol.epa.gov/espanol/lista-n-desinfectantes-para-usar-contrasars-cov-2)

Salud, M. d. (04 de 04 de 2020). *minsalud.gov.co*. Recuperado el 16 de 04 de 2020, de <https://www.minsalud.gov.co/Paginas/El-uso-de-tapabocas-se-hace-obligatorio-en-el-sistema-de-transporte-publico.aspx>